

**Performance
et Santé**

**L'Ostéopathie
au Service
des
Entreprises**

Vincent GÉRARD



“Prenez soin de la santé de vos salariés avant de gérer leurs maladies”

Qui suis je?

- **Diplômé de l'école d'ostéopathie de Genève en 2003**
- **installé comme Ostéopathe en libéral à Plerin la même année.**
- **Suivi de sportifs de haut niveau dès 2005**
- **Dans le cyclisme professionnel**
- David LE LAY (Bretagne Jean Floc'h, Agritubel, AG2R)
- JohanLEBON (Francaise des jeux, Vital concept)
- **Dans le football professionnel**
- En Avant GUINGAMP équipe masculine (2014 à 2018) et féminine (2011 à 2023)
- Intervention dans des clubs de ligue 1 en France, Angleterre et Turquie.
- **Doté un solide bagage technique, d'une rigueur et d'une excellente qualité d'écoute essentielles dans la prévention et le traitement des blessures, permettant aux athlètes de maintenir une performance optimale tout au long de leur carrière.**



“Aujourd'hui je propose de mettre cette expérience et cette approche préventive au service de votre entreprise.”

Pourquoi l'ostéopathie?

- **Fondée sur le principe de la Tenségrité, qui offre une vision unique de l'organisation du corps humain**
- **Outil idéal dans le traitement et la prévention des Troubles-Musculo-Squelettiques, principale cause de maladies professionnelles**
- **Prise en charge axée sur 3 piliers:**
 - CURATIF: traiter les pathologies existantes
 - PRÉVENTIF: prévenir l'apparition de nouvelles affections par des interventions, adaptation des postes de travail et mise en place de protocoles préventifs personnalisés.
- BIEN ÊTRE
- **Intégrer l'ostéopathie dans votre stratégie de santé au travail :**
- **Baisse de l'absentéisme et de certains coûts liés aux arrêts de travail**
- **Augmentation de la productivité**
- **Fidélisation des salariés**
- **environnement de travail épanouissant.**



Faites de la santé et du bien-être de vos équipes une priorité

L'accompagnement en
ostéopathie
transformera votre
entreprise en un modèle
de prévention et
d'excellence, où chaque
salarié pourra atteindre
et maintenir son plein
potentiel.

Vincent GÉRARD



“En tant qu'entraîneur de Ligue 1 et ancien joueur de haut niveau, je ne peux que louer l'apport bénéfique de l'ostéopathie dans la préparation et le bien-être d'une équipe et des ses joueurs.”

Jocelyn Gourvennec (entraîneur de Ligue 1)

“Au travers de notre collaboration pendant plusieurs années, j'ai pu apprécier au sein de l'effectif l'expertise ostéopathique de Vincent dans la prévention et le traitement des blessures, mais également dans la gestion du stress d'avant match.

Ses techniques ostéopathiques ont aidé les joueurs à maintenir leur performance physique optimale. Elles leur ont permis également d'aborder les compétitions avec sérénité et concentration.

J'ai observe qu 'avec Vincent, son professionnalisme, sa rigueur et sa motivation, performance et bien-être étaient au rendez vous *



*“Sportif de haut niveau pendant de nombreuses années je
peux témoigner du bénéfice de l'ostéopathie sur la
performance.”*

Jérémy Sorbon (Footballeur professionnel 2004/2021)

**“Vincent par son approche globale à su durant ma
carrière traiter mes blessures et les prévenir ce qui m'a
permis de rester au top physiquement et
mentalement.**

**Aujourd’hui encore, le savoir faire de Vincent me
permet d’être toute l’année compétitif dans mon
activité professionnelle.**

**Son expertise et son sérieux font de Vincent un
partenaire précieux pour toute entreprise souhaitant
améliorer bien être et compétitivité au travail”**



**“Découvrez
l'ostéopathie : une
approche naturelle
pour soulager les
douleurs et rétablir
l'équilibre du corps !”**

contactez-moi pour un devis



06 88 06 00 70



vincent.osteoplerin@gmail.com

Vincent GÉRARD

